

HABERLER

AVRUPA ERGENLİK ARAŞTIRMALARI DERNEĞİ (European Association for the Research on Adolescence, EARA)

EARA'nın temel amacı Avrupa'da ergenlik psikolojisi alanında çalışan araştırmacılar arasında bilimsel iletişim ve işbirliğini geliştirmek ve genç araştırmacıların eğitimine katkıda bulunmaktır. Derneğin şimdiki başkanı İsviçre'den Prof. Manique Bolognini'dir. Dernek genç araştırmacılar için yaz okulları ve düzenli biçimde iki yılda bir farklı ülkelerde uluslararası konferanslar düzenlemektedir. Konferansların en sonuncusu Jena, Almanya'da düzenlenmiştir. 2002 yılında Oxford, İngiltere'de düzenlenecek olan konferansın 2006'da Türkiye'de gerçekleşmesi planlanmaktadır.

Türkiye'den çeşitli kurumlardan üyeleri olan EARA, "Ergenlik Psikolojisi" alanında çalışan meslekdaşları dernek üyeliğine davet etmektedir. Ayrıntılı bilgi için internet sitesi ziyaret edilebilir (<http://www.EARAonline.org>) ya da derneğin Türkiye temsilcisi Doç.Dr. Figen Çok'dan bilgi alınabilir (email:figencok@hotmail.com, Ankara Üniversitesi, Eğitim Bilimleri Fakültesi Öğretim Üyesi).

Doç. Dr. Figen Çok

37. ULUSAL PSİKİYATRİ KONGRESİ

İstanbul Üniversitesi Tıp Fakültesi Psikiyatri Anabilim Dalı tarafından düzenlenen 37.Ulusal Psikiyatri Kongresi İstanbul'da 'The Marmara-İstanbul' otelinde 2-6 Ekim tarihleri arasında yapıldı. Bu yıl kongrenin ana konusu olarak "Türkiye'de psikiyatrinin geleceği: Bilgi üretimi ve uygulamaya yansımaları" seçilmişti. Başkanlığını Prof.Dr.Şahika Yüksel'in üstlendiği kongrenin birinci günü, birincisi düzenlenen Duygudurum Günleri'ne ayrılmıştı. Türkiye Psikiyatri Derneği Duygudurum Bozuklukları Çalışma Biriminin

hazırladığı toplantılarda, bu konuda ülkemizde araştırmalar yapan bilim insanları, tamamlanmış ve devam etmekte olan araştırmaları hakkında sunumlar yaptılar. Bu toplantılar sırasında ülkemizin farklı bölgelerinde kurulmakta olan birçok duygudurum bozuklukları birimi olduğunu ve çalışma birimi tarafından hazırlanmakta olan duygudurum bozuklukları sağaltım kılavuzunun da tamamlanma aşamasına geldiğini öğrendik. Önemli bir başka haber de Duygudurum Bozuklukları Sağaltım Kılavuzunun, 2002 Bahar Sempozyumlarında kullanıma hazır olacağıydı. Kongrenin ilk günü açılış ve ödül töreniyle tamamlandı. Türk Psikiyatri Dergisi, 3P Dergisi, Rasim Adasal ve Mazhar Osman Uzman araştırma ödülleri sahiplerine verildi.

İkinci, üçüncü, dördüncü günlerin sabah oturumları, psikiyatri dışından konuşmacılara ayrılmıştı. Prof. Dr. Erdal İnönü'nün sunduğu "Bilim ve Kültür" başlıklı konuşması Türkiye'deki bilim geleneğini ve bilimin toplumsal hayattaki yerini vurgulaması açısından dikkat çekiciydi. Oktay Sinanoğlu'nun "Bilgi Üretiminde Özgüvenin Önemi ve Hedef Kavramı", Hasan Yazıcı'nın "Sayısal ve Nesnel Tıp" başlıklı konuşmaları da sabah oturumlarında sunulan ilginç konuşmalardı.

Bu kongreyi son yıllarda yapılan diğer kongrelerden ayıran bir özellik de sunum yapan bütün konuşmacıların Türk olmasıydı. Bu yılki kongrede oturumlar üç ayrı salonda gerçekleştirildi. Yapılan panellerde nörobiyolojiden konsültasyon-liyezon psikiyatrisine, cinsel bozukluk ve aile tedavilerinden psikofarmakolojik sağaltımlara kadar temel bilim, tanımlayıcı psikiyatri ve sağaltım ile ilgili birçok konu ele alındı. "Türkiye'de şizofreni; bir yıllık izlem çalışması" adlı panelde ülke genelinde birçok merkezde yürütülmüş şizofreniyi her yönüyle ele alan çok değerli bir çalışmanın sonuçları sunulurken tartışıldı. Psikiyatride genetik araştırmalar hakkında yapılan panelde konuşmacılar genetik araştır-

Çocuk ve Gençlik Ruh Sağlığı Dergisi : 8(2) 2001

maların hem yöntem hem de etik olarak nasıl yapılması gerektiğini ele alarak bu hassas konuya dikkat çektiler. Bir başka uyarıcı oturum da Türkiye'de psikiyatri araştırmalarının ve yayınların niteliğini ele alan toplantıydı. Türk Psikiyatri Dergisi yayın yönetmeni Dr.Öztürk'ün yanı sıra Türk psikiyatrisinde araştırma yazısı yazma konusunda deneyimli olan Dr.Şar, Dr.Tunca, Dr.Küey, Dr.Çilli'nin konuşmacı olarak katıldığı toplantıda,Türk psikiyatrisinin araştırma ve yayın konusunda yaşadığı sorunlar ve son yıllardaki yaşanan gelişmeler ortaya kondu. Kanıta dayalı tıp ve algoritmalar hakkındaki toplantıda kanıta dayalı tıbbın ne olduğu anlatılarak Türkiye'nin ve Türk psikiyatrisinin kanıta dayalı tıbbın neresinde olduğu tartışıldı. Bu toplantıda hazırlanmakta olan şizofreni sağaltım kılavuzu hakkında da kısaca bilgi verildi.

"Teoriden pratiğe madde bağımlılığında tedavi; Türkiye deneyimleri", "Biyopsikososyal bir hastalık olarak madde bağımlılığı", "Bağımlılık ve medya" adlı panellerde alkol ve madde bağımlılığı çok boyutlu olarak ele alındı. "Ruhsal bozukluklara toplumun bakış açısı" adlı toplantıda PAREM (Psikiyatrik Araştırmalar ve Eğitim Merkezi Derneği) tarafından yürütülen çok merkezli çalışmanın sonuçları ile Türk toplumunun depresyon, şizofreni, alkol ve madde bağımlılığı gibi psikiyatrik hastalıklara karşı olan tutumları sunuldu. Katılımcılara "Adestep: Depremin yol açtığı ruhsal sorunlara psikolojik destek ve psikiyatrik tedavi projesi" bir panelle tanıtıldı.

Farklı panellerde psikiyatri hastalarının hakları, cezaevleri, mahkumlar ve açlık grevleriyle ilgili yaşanan güncel sorunlar, bu sorunların ele alınmasında hekimin ve psikiyatrinin rolü, psikiyatri eğiticileri ile eğitilenler arasındaki etik sorunlar gibi hukuki ve etik konular tartışıldı.

Bu yılki kongrede çalışma gruplarında; şizofrenide Eksiklik Sendromu Çizelgesi: uygulama ve değerlendirmesi, dissosiyasyon araştırmalarında desen, ölçme ve makale yazımı, anksiyete bozukluklarının anlaşılması ve tedavisinde bilişsel davranışçı terapiler, "üçüncü kulak, üçüncü göz" ilişkili terapilerinde başvuranların "duyma ve

görme" profesyonel yetilerini arttırmak, evlilikte komplike sorunlara yaklaşım-aldatılma ve travmanın etkilerine toplumun içinden müdahale yolları ele alınan konulardı.

Yaklaşık 800 kişinin katılımıyla gerçekleşen 37.Ulusal Psikiyatri Kongresi , son gün yapılan Türkiye Psikiyatri Derneğinin genel kurul toplantısıyla tamamlandı.

Dr. Tolga Turgut

EFPT (European Federation for all Psychiatric Trainees) FORUMU 2001

EFPT yıllık forumu 17-19 Mayıs 2001 tarihleri arasında İtalya'nın Napoli şehrinde yapıldı. Forum Türkiye'nin de içinde bulunduğu 16 Avrupa ülkesinden 39 psikiyatri ve çocuk psikiyatrisi asistanının katılımıyla gerçekleştirildi. Türkiye'den Ege Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Psikiyatrisi Anabilim Dalı'ndan Dr. Burcu Beker ve Ege Üniversitesi Tıp Fakültesi Psikiyatri Anabilim Dalı'ndan Dr. Özgür Öztürk temsilci olarak katıldı.

Forumdaki çalışma grupları konuları; Psikoterapi ve Süpervizyon; Çocuk ve Ergen Psikiyatrisi Uzmanlık Eğitimi; Toplum Tabanlı Psikiyatri Eğitimi; Uzmanlık Sonrası Karşılıklı Değişim Programları (Exchange); WFPT (World Federation for all Psychiatric Trainees) Dünya Psikiyatri Asistanları Federasyonu Çalışmaları; Asistanlık Süresince Sınav Uygulaması; Asistan Birliği Oluşturma Çalışmaları olarak belirlendi.

Çocuk ve ergen psikiyatrisi uzmanlık eğitimi çalışma grubunda Dr. Burcu Beker Türkiye'deki uzmanlık eğitimini anlattı ve bu çalışma grubu sonunda bir demeç hazırlanarak tüm katılımcılara sunuldu. Demeç; özet olarak Avrupa Birliği Tıp Uzmanlığı Çocuk ve Ergen Psikiyatrisi biriminin (UEMS) öngördüğü şekil de gözönünde tutularak çocuk ve ergen psikiyatrisi uzmanlık eğitimi kapsamı ve asistan karnesi kullanımını içermekteydi.

Tüm çalışma gruplarının sunum ve demecileri sonrasında yıl içindeki toplantılara EFPT adına katılacak asistan temsilcileri seçildi. UEMS (European Union of Medical Specialists) Çocuk ve Ergen Psikiyatrisi bölümünün 13 Ekim 2001 tarihinde Budapeşte’de yapılacak yıllık toplantısına EFPT gözlemcisi olarak Türkiye’den Avrupa asistanlarını temsilen Dr. Burcu Beker seçildi.

2003 yılı EFPT başkanı seçimine Türkiye, Fransa, Avusturya, Estonya, Yunanistan aday olarak katıldı. Yapılan ilk oylamada Türkiye ve Fransa dışındaki ülkeler elenirken son oylamada Fransa 2 oy farkıyla 2003 başkan ülkesi seçildi.

Forum 2002 yılı başkanı Romanya delegesinin gelecek toplantı konularını sunumuyla kapatıldı.

Avrupa Çocuk ve Ergen Psikiyatrisi asistanları temsilciliği açısından Türkiye’nin seçilmesi ülkemiz için çok olumlu bir gelişme olarak değerlendirildi.

Dr. Burcu Beker

3. İZMİR PSİKANALİZ VE PSİKOTERAPİ GÜNLERİ

3. İzmir Psikanaliz ve Psikoterapi Günleri bu yıl 21-23 Eylül tarihleri arasında, İzmir’de “Çocuk Gelişimi ve Erişkin Psikopatolojisi” ana başlığı altında gerçekleştirildi. Gerek çocuk ve ergen gerekse erişkin psikiyatrisi alanında çalışanları ortak konularla kapsadığından oldukça yoğun katılımlı bir bilimsel etkinlik oldu. Halime Odağ Psikanaliz ve Psikoterapi Vakfı’nca, Ege Üniversitesi Tıp Fakültesi Psikiyatri Anabilim dalı işbirliği, pek çok farklı il ya da kurumdan psikiyatristin etkin destekleri ile düzenlenen bu kongrede bilimsel akış konferanslar ve çalışma grupları şeklinde oluşturulmuştu. Dr. Robin Anderson, Dr. Renate Schepker, Dr. Celal Odağ, Dr. Peter Hartocollis, Dr. Nobert Hartkamp, Dr. Vamık Volkan gibi psikanaliz ve psikoterapi alanında tanınmış değerli bilim adamlarının verdiği konferanslar ve altı ayrı başlık altında düzenlenen çalışma grupları bu özgül alanda çalışan ve yetiştirmek isteyenler için farklı içerik ve düzeylerde

seçenekler sunmaktaydı. Dr. Celal Odağ’ın başkanlığında, Dr. Işıl Vahip ile Dr. Nur Engindeniz’in bilimsel ve düzenleme sekreterliğini üstlendikleri bu kongre, aksaksız işleyen incelikli düzenleme programı, nitelikli içeriği, bu alanda yetiştirmek isteyen gençleri desteklemek üzere oluşturulan burs sistemi, geniş katılımlı işbirliği, psikanaliz ve psikoterapi alanındaki bilimsel çalışmalara ulusal düzlemde çağdaş bir yaklaşım ve kavrayış getirme amacını, uluslararası katılımlarla birleştirmedeki yetkin işleyişi ile ülkemizde psikiyatri bilimi adına gerçekleştirilen örnek ve öncü gelişmelerin ilk sıralarında yer almaktadır.

Prof. Dr. Bahar Gökler

II. AVRUPA ÇOCUK VE ERGEN PSİKIYATRİSİ ARAŞTIRMA SEMİNERİ (2nd European Research Seminars in Child and Adolescent Psychiatry)

ESCAP (European Society of Child and Adolescent Psychiatry) tarafından düzenlenen II. Avrupa Çocuk ve Ergen Psikiyatrisi Araştırma Semineri 3-9 Eylül 2001 tarihleri arasında İtalya’nın Camposampiero kasabasında gerçekleşti. Seminerin konusu “Gelişimsel Psikopatoloji ve Tedavi Değerlendirmesi” olarak belirlenmişti. Semnere Avrupa’nın çeşitli ülkelerinden ikişer Çocuk ve Ergen psikiyatrisi asistanı davet edilmişti. Türkiye’den de Çocuk ve Ergen Psikiyatrisi Derneği tarafından seçilen iki araştırma görevlisi seminere katıldı. Hacettepe Üniversitesi’nden Dr. Ebru Çengel Kültür Dikkat Eksikliği Hiperaktivite Bozukluğu ve Ege Üniversitesi’nden Dr. Burcu Beker Çocukluk Çağı Şizofrenisi konularındaki araştırma projeleri ile seminere katıldı. Seminerin öğleden sonra olan bölümü tümüyle katılımcılar tarafından hazırlanmış olan araştırma projelerinin çalışma gruplarında aktif katılımı tartışılmasına ayrılmıştı.

Seminerin ilk gününde Prof. H. Van Engeland ve Prof. R. Harrington gelişimsel psikopatoloji modelleri olarak Davranım Bozukluğu ve Depresyon konularındaki çalışmalarını sundular. İkinci gün Prof. J. Buitelaar Beyin ve Davranış başlığı

altında beyin gelişimi ve prenatal stresin beyin gelişimine etkileri üzerine ve Prof. T. Tamminen'de bebek psikiyatrisi ile ilgili bir sunum yaptı. Aynı gün Prof. P. Lombroso Tourette Sendromunun etiolojisinde otoimmünite konusundaki çalışmalarını sundu. Üçüncü gün Prof. H. Remschmidt ve Prof. F. Mattejat Marburg'ta kliniklerinde uygulanan tedavileri ve sonuçlarını, tedaviyi etkileyen faktörleri, tedavi sürelerini, izlem-tedavisi ve sonuçlarını değerlendirmek amacıyla geliştirdikleri programı ve kendi sonuçlarını sundular. Dördüncü gün Prof. E. Garalda yine tedavi sonuçlarını değerlendirmek amacıyla geliştirilmiş olan HoNOSCA (Health of the Nations Outcome Scale Child and Adolescent)'yı tanıttı. HoNOSCA rutin olarak uygulanabilecek geçerliliği ve güvenilirliği yüksek bir ölçek olarak tanıtıldı. Aynı gün Prof. M. Flament tedavi değerlendirmesi için klinik çalışma oluşturma konusunda bir sunum yaptı. Seminerin son günü psikoterapilere ayrılmıştı. Prof. P. Fonagy Çocuk ve Ergen Psikiyatrisi alanında kanıta dayalı çalışmaların bir gözden geçirmesini yaptı. Prof. P. Graham ise niteliksel araştırmanın önemini vurgulayan bir konuşma yaptı.

II. Avrupa Araştırma Semineri çok verimli bir şekilde tamamlanarak bir sonraki yıl da aynı verimlilikle sürebilmesi dilekleriyle oldukça sıcak bir atmosferle sonlandı.

Dr. Burcu Beker, Dr. Ebru Çengel Kültür

İKİNCİ ULUSLARARASI ADOLESAN VE SORUNLARI KONGRESİ

İlki 1992 yılında yapılmış olan kongrenin ikinci-

si bu yıl Ankara Üniversitesi Kadın Hastalıkları ve Doğum Anabilim Dalı ve Ulusal Adolesan Jinekolojisi Derneği tarafından düzenlendi. Kadın doğum, pediatri, psikiyatri, psikoloji, halk sağlığı, pedagoji, rehberlik, sosyal hizmet, eğitim ve hukuk alanlarında ergenlerle ilgili olarak çalışan kişilerin katılımıyla gerçekleştirilen kongre zengin içeriği ve katılım kitlesiyle ergenlik dönemine ilişkin birçok konu ve sorunun ele alınıp tartışıldığı bir toplantı oldu. Ele alınan konulardan bazıları üreme sağlığı, dismenore ve premenstruel sendrom, akne ve hirsutizm, genital anomaliler ve cinsel gelişim, adolesan gebelikleri, erken ve geç puberte ve sorunları, adolesana hizmet sunan pratisyenin sorunları, cinsel sağlık eğitimi, cinsel istismar, kimlik gelişimi, toplumsal değişimin adolesana etkileri, aile ve çevre ilişkileri, yasalar ve adolesan, bedensel ve zihinsel engellilerde üreme sağlığı, depresyon ve intiharlar, sokak çocuğu ergenler, akran eğitimi, iletişim araçlarının etkileri başlıkları altında incelendi. Bu konuların tartışıldığı oturumlar dışında "Türkiye'de Üreme Sağlığı Kapsamındaki Adolesan Çalışmaları", "Adolesanlarda Sağlık Eğitimi", "Adolesan Sağlık Hizmetlerinde Kurumsallaşma" ve "Adolesanların Sorunlarında Kurumlararası İşbirliği" başlıklı çalışma grupları üç gün boyunca sürdürüldü.

Sağlık Bakanlığı, UNICEF ve UNFPA'nın destekleriyle gerçekleştirilen kongrenin sonunda bu toplantıların daha sık aralarla düzenlenmesi ve ergenlerle çalışanların multisektöryel bir biçimde biraraya gelebilecekleri kurullar oluşturulması kararlaştırıldı.

Dr. Fusun Çuhadaroglu Çetin